



## Speisekarte

### Liebe Gäste

Wir freuen uns, Ihnen unsere Speisen im Restaurant in hochwertiger Qualität anbieten zu können. Für unsere Gerichte verwenden wir fast ausschließlich frische Zutaten, und alles wird direkt nach der Bestellung zubereitet. Daher kann es auch mal etwas länger dauern.

Gern packen wir Ihnen unsere Gerichte auch zum Mitnehmen ein, müssen hier aber einige verpackungs- und transportbedingte Einbußen in Kauf nehmen.

Sollte es im Restaurant einmal sehr voll sein, können wir unter Umständen kein "Außer-Haus-Essen" anbieten.

Wir bitten um Ihr Verständnis und wünschen guten Appetit!

Ihr El Mundo-Team

Tischreservierungen nehmen wir für die Zeit von montags bis freitags zwischen 17:00 und 18:00 entgegen, direkt vor Ort oder ab 15:00 telefonisch unter 0421 - 38 40 10.

### Kalte Vorspeisen

1	Portion Zaziki	3,00 €
2	Bruschetta geröstetes Weißbrot mit Tomaten, Basilikum und Zwiebeln	4,50 €
3	Sushi hausgemacht, dazu Wasabi	7,00 €
4	Mozzarella-Tomaten-Spieße mit Basilikum	6,00 €
5	Mediterranes Humos Kichererbsenpüree und Sesampaste mit hausgemachtem Fladenbrot	6,00 €
6	Antipasti-Teller nach Art des Hauses (Fleisch, Fisch, Gemüse)	10,00 €
7	Frischer Rucola in Balsamico-Kräutervinaigrette mit Mozzarella-Tomaten-Spießen	7,50 €

### Warme Vorspeisen

8	Gegrillte Satéspieße vom Entenfilet mit Fenchelsalat und Orangen-Chili-Mayonnaise	8,00 €
9	Nachos mit Aioli und Salsa, mit Käse überbacken	4,50 €
10	Frischer Rucola in Balsamico-Kräutervinaigrette mit gegrillten Hähnchenbrustspießen	8,00 €
11	Hähnchensatéspieße mit Erdnußdip und Gurken-Ingwer-Salat	8,00 €
12	Überbackene Riesenchampignons mit Spinat-Käse-Füllung und Blattsalaten in Kräutervinaigrette	7,00 €
13	Gegrillte Rindersteakröllchen mit frischem grünem Spargel und Tomatencarpaccio	9,00 €
14	Gegrillte Gambas mit kleinen Rosmarinkartoffeln und Knoblauchquark	9,00 €



### Ensaladas - Salate

Dressings: Joghurt, Vinaigrette, American, Knoblauch oder Olivenöl und Balsamicoessig

15	Kleiner Beilagensalat	4,00 €
16	Ensalada mixta gemischter Salat	8,00 €
17	Ensalada de Patatas gemischter Salat mit Backkartoffel und Zaziki	9,00 €
18	Ensalada de Atún gemischter Salat mit Thunfisch	10,00 €
19	Ensalada de Salmone gemischter Salat mit gegrilltem Lachsfilet	10,00 €
20	Ensalada de Queso blanco gemischter Salat mit Schafkäse	10,00 €
21	Ensalada de Queso blanco frito gemischter Salat mit gebackenem Schafkäse	10,00 €
22	Ensalada Habana gemischter Salat mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet und gegrillter Ananas	10,00 €
23	Ensalada de Champinones gemischter Salat mit gebratenen Champignons	10,00 €
24	Ensalada de Pavo gemischter Salat mit gegrilltem Putensteak	10,00 €
25	Ensalada de Gambas gemischter Salat mit vier in Olivenöl und Knoblauch gebratenen Gambas	15,00 €

### Sopas - Suppen

26	Kartoffel-Lauch-Creme	4,00 €
27	Tomatensuppe	4,00 €
28	Mediterrane Fischsuppe	6,00 €
29	Spinatcremesuppe mit Lachsstreifen	5,00 €

### Enchiladas

überbackene Weizentortilla mit Aioli, Salsa und Tortillachips

30	Enchilada vegetarianas gefüllt mit pikantem Frischkäse und Gemüse	8,00 €
31	Enchilada de Pollo gefüllt mit pikantem Frischkäse, Hähnchenbrustfleisch und Gemüse	8,50 €
32	Enchilada con Carne gefüllt mit pikantem Frischkäse, Schweinefiletstreifen und Gemüse	8,50 €



Vegesacker Str. 14-18  
28217 Bremen  
Tel. (0421) 38 40 10  
www.elmundo-bremen.de

## Steinofenpizza

zubereitet mit Olivenöl

33	Pizza Margherita Tomaten und Käse	7,00 €
34	Pizza Classico Basilikum, Mozzarella, frische Tomaten	8,50 €
35	Pizza Salami Salami und Käse	8,00 €
36	Pizza Prosciutto Schinken und Käse	8,00 €
37	Pizza Funghi Champignons und Käse	8,00 €
38	Pizza Salami e Funghi Salami, Champignons und Käse	9,00 €
39	Pizza Prosciutto e Funghi Schinken, Champignons und Käse	9,00 €
40	Pizza Hawäi Schinken, Ananas und Käse	9,00 €
41	Pizza Quattro Stagioni Schinken, Salami, Paprika, Champignons und Käse	9,50 €
42	Pizza Tupamaros Schinken, Thunfisch, Knoblauch und Käse (scharf)	9,50 €
43	Pizza Tonno Thunfisch, Zwiebeln, Peperoni und Käse	9,00 €
44	Pizza Marinara Meeresfrüchte, Knoblauch und Käse	9,00 €
45	Pizza Salmone Lachs, Spinat und Mozzarella	10,00 €
46	Pizza Calzone Schinken, Champignons, Paprika und Käse	10,00 €
47	Pizza con Carne geschnetzeltes Schweinefleisch, Zwiebeln und Käse	9,00 €
48	Pizza Rucola frischer Rucola, frischer Parmesan und Käse	9,00 €
49	Pizza Picasso Schafkäse, Ananas und Käse	9,00 €
50	Pizza Spinaci e Formaggio bianco Spinat, Schafkäse, Zwiebeln, Knoblauch und Käse	9,00 €
51	Pizza Spinaci e Gorgonzola Spinat, Gorgonzola, Zwiebeln, Knoblauch und Käse	9,00 €
52	Pizza Parma Grüner Spargel, Parmaschinken, frischer Parmesan und Käse	10,00 €
53	Pizza EL MUNDO Schafkäse, Basilikum, Gorgonzola und Edamer Käse	9,00 €
54	Pizza Sardelle Sardellen, Oliven, Kapern und Käse	8,50 €



Vegesacker Str. 14-18  
28217 Bremen  
Tel. (0421) 38 40 10  
www.elmundo-bremen.de

## Rollos

selbstgebackenes Fladenbrot, gefüllt

55	Rollo de Queso blanco Schafkäse, Tomaten, Gurken, Peperoni und grüner Salat	10,00 €
56	Rollo vegetariano Paprika, Tomaten, Champignons, Maissauce, Knoblauch und Käse	10,00 €
57	Rollo de Atún Thunfisch, Artischocken, Peperoni, Maissauce, Knoblauch und Käse	10,00 €
58	Rollo de Pollo Hähnchenbrustfleisch, Ananas, Maissauce, Knoblauch und Käse	10,00 €
59	Rollo a la Tupamaros Schinken, Salami, Artischocken, Feuersauce, Knoblauch, Maissauce und Käse	10,00 €
60	Rollo con Carne Schweinefiletstreifen, Zwiebeln, Tomaten, Zaziki und Käse (scharf)	10,00 €

## Kinderteller

nur für unsere kleinen Gäste

61	Kleines Hähnchenschnitzel mit Gemüse und Kartoffelscheiben	5,00 €
62	Kinderpizza	4,00 €
63	Pasta Kinderteller Spaghetti oder Campanelle mit Napoli- oder Käse-Sahnesauce	4,00 €

## Hausgemachte Pasta

Unsere Pasta wird jeden Tag aus natürlichen Zutaten frisch zubereitet: aus Hartweizengrieß, frischen Eiern und Olivenöl. Die frische Pasta wird direkt nach der Bestellung al dente gekocht!

64	Spaghetti Napoli auf Wunsch mit gegrillten Gambas	7,00 € Stück 2,00 €
65	Spaghetti Pesto Rosso mit Tomatenpesto, Rucola und Pinienkernen	8,50 €
66	Spaghetti Parma mit Parmaschinken und Schnittlauch-Sahnesauce	9,00 €
67	Spaghetti Frutti di Mare in Weißwein-Tomatensauce	8,50 €
68	Spaghetti Aglio e Olio mit Olivenöl, Knoblauch, Jalapeños und frischem Basilikum	8,00 €
69	Spaghetti mit Putenbruststreifen und Gartengemüse in Curry-Sahnesauce	9,00 €
70	Spaghetti Melanzane mit gebratenen Rindersteakstreifen in pikanter Sauce, mit Auberginen, Zwiebeln, Kapern und Tomaten	10,00 €
71	Tagliatelle Prosciutto Bandnudeln mit gekochtem Schinken, Broccoli, Crème-Fraîche-Sauce und Kräutern	8,50 €
72	Tagliatelle con Spinaci Bandnudeln mit Blattspinat und Schafkäse in Knoblauch-Sahnesauce	9,00 €



## Pasta Fortsetzung

73	Tagliatelle con Carne di Maiale Bandnudeln mit Filetstreifen vom Schwein, Pilzen und Broccoli in Rahmsauce	9,00 €
74	Tagliatelle Scampi Bandnudeln mit Riesengarnelen, gekochtem Schinken und Zwiebeln in Kräuter-Sahnesauce	10,00 €
75	Tagliatelle con Salmone Bandnudeln mit Lachsstreifen, Shrimps und Blattspinat in Sahnesauce	9,50 €
76	Tagliatelle Tonno Bandnudeln mit Thunfisch, Oliven, Tomaten, Zwiebeln, Olivenöl und Knoblauch	9,00 €
77	Tagliatelle Mascarpone Bandnudeln in Zitronen-Sahnesauce, mit Mascarpone, Chili und gegrilltem Lachsfilet	10,00 €
78	Tagliatelle Gorgonzola Bandnudeln mit gebratenen Rindersteakstreifen, Champignons und Broccoli in Gorgonzola-Sahnesauce	10,00 €
79	Tagliatelle Siciliana Bandnudeln in pikanter sizilianischer Tomatensauce, mit gegrillten Riesengarnelen	10,00 €
80	Campanelle Vegetarianas mit Gemüse in Tomaten-Sahnesauce, mit Mozzarella überbacken	9,00 €
81	Campanelle mit Poulardenbruststreifen, Broccoli und Mandeln in Marsalasauc	9,00 €
82	Campanelle mit Shrimps und Blattspinat in Tomaten-Sahnesauce mit Mozzarella überbacken	9,00 €
83	Campanelle Carciofi mit Thunfisch, Artischocken und Pinienkernen in Sahnesauce	9,00 €
84	Campanelle Prosciutto mit Schinken, Paprika und Blumenkohl in Basilikumbutter	9,00 €
85	Campanelle Pesce mit gegrillten roten Meerbarbenfilets und Salatherzen in Vanille- Chilisauce	10,00 €

## Aufläufe

Mit Sahne und Käse überbacken.

Gorgonzola-, Curry-, Knoblauch- oder Kräutersauce nach Wahl

86	Auflauf Panama mit Broccoli, Kartoffeln, Champignons und Schweinefiletstreifen	10,00 €
87	Auflauf Acapulco mit Lachs, Spinat, Zwiebeln und Kartoffeln, mit Mozzarella überbacken	10,00 €



## Aus der Pfanne

88	Carne a la Santiago geschnetzeltes vom Schweinefilet mit Champignons in Kräutersauce, dazu Salat und gebackene Kartoffelscheiben	12,00 €
89	Carne a la Mendoza geschnetzelte Poulardenbrust mit Champignons in Kräutersauce, dazu Salat und gebackene Kartoffelscheiben	12,00 €
90	Pavo Putensteak und Champignons in Sahnesauce, dazu Röstkartoffeln und Salat	12,00 €

## Fleisch

### Geflügel

91	Gegrillte Putensteakröllchen auf Rahmsauerkraut in Bratenjus und kleinen Ofenkartoffeln mit Chili-Mayonnaise, dazu Salat	14,00 €
92	Putensteak Cajun-Spice (blackened) mit Schupfnudeln und Gartengemüse in Thymiansauce, dazu Salat	14,00 €
93	Hühnercurry Indische Art, mit Ananas, Bananen und Cashewnüssen, dazu Basmatireis	12,00 €
94	Gegrillte Hähnchenbrust mit Tomatenpesto und Mozzarella überbacken, dazu grüner Curryreis und Salat	13,00 €
95	Hähnchenbrustspieße mit Pfeffer-Feigensauce, gegrillten Gambas auf Broccoligemüse, dazu Röststecken und Salat	14,00 €

### Schwein

96	Gegrillte Schweinefiletmedaillons auf gebratenen Champignons in Sahnesauce, dazu Röststecken und Salat	13,00 €
97	Schweinefilet in Mandelhülle gebraten auf provençalischem Gemüse in Marsalasauc, mit Kartoffelgratin und Salat	14,00 €
98	Gegrilltes Schweinerückensteaks auf Specksauerkraut mit gebratenen Schupfnudeln und Kräuter- Sahnesauce, dazu Salat	14,00 €

### Rind

Folgende Gerichte können wahlweise mit gegrilltem

- Hüftsteak für	15,50 €
- Rumpsteak für	18,00 €

bestellt werden:

99	mit gegrilltem Gemüse, Kräuterbutter, kleinen Ofenkartoffel mit Sauerrahm und Salat
100	mit gebratenen Champignons, Zwiebeln und Café-de-Paris-Sauce, dazu Röststecken und Salat
101	mit Oliven, Kapern, Jalapeños und Oregano auf Schupfnudeln in Crème-Fraîche-Sauce, dazu Salat
102	mit frischem grünem Spargel und kleinen Ofenkartoffeln in Pfeffer- Sahnesauce, dazu Salat



Vegesacker Str. 14-18  
28217 Bremen  
Tel. (0421) 38 40 10  
www.elmundo-bremen.de

## Fleisch Fortsetzung

103	Geschnetzeltes vom Rinderhüftsteak mit Birnen, Champignons und grünem Pfeffer in Cognac-Sahnesauce, dazu Schupfnudeln und Salat	15,50 €
104	Frische gegrillte Barbarie-Entenbrust auf Apfel-Zwiebel-Gemüse in Calvadosauce, mit Röstiecken und Salat	16,00 €
105	Frische gegrillte Barbarie-Entenbrust in Marsalasaucе, mit mediterranem Gemüse, Kartoffelgratin und Salat	16,00 €
106	Frische gegrillte Barbarie-Entenbrust an scharfer Pfeffersauce, mit Grillgemüse, Kartoffelgratin und Salat	16,00 €
107	Frisches Geschnetzeltes von der Barbarie-Entenbrust auf asiatischem Gemüse in Erdnusssauce, dazu Basmatireis und Salat	15,00 €
108	Spanische Grillplatte Rindersteakscheiben mit Rucola, Hähnchenbrustspieß, Lachsfilet und Gambas mit Tomaten-Chilipesto, grünem Curryreis und Salat	18,00 €
109	El Mundo Grillteller Grillteller mit Rindersteak, Schweinefiletmedaillon, Hähnchenbrust und Lammfiletspieß, dazu gebackene Kartoffelscheiben, Kräuterbutter, Chimi-Churi-Sauce und Salat	17,00 €

## Fisch

110	Calamares fritos mit Salat und American- oder Knoblauchsauce	10,00 €
111	Gegrilltes Barramundifilet auf gebratenen Salatherzen an Sauerrahm, mit Cocktailtomaten-Kartoffelspießen	15,00 €
112	Gegrilltes Barramundifilet unter einer Quark-Basilikumkruste auf Tomatenreis, dazu Paprika-Rahmsauce und Salat	15,00 €
113	Medaillons vom Lachsfilet mit Zitronen-Chili-Sauce, Artischocken-Champignon-Gemüse, Kräuternudeln und Salat	15,00 €
114	Gegrillte Lachsfilets in Petersilien-Sauce, mit Blattspinat, Schafkäse im Sesammantel, Butterkartoffeln und Salat	15,00 €
115	Frische Dorade mit gegrilltem Gemüse und Knoblauch-Grill-Kartoffeln mit Sour-Cream, dazu Salat	16,00 €
116	Gegrillte Doradenfilets auf gebratenem grünem Spargel mit Champignons und Kartoffelspießchen in Estragon-Sahnesauce, dazu Salat	16,00 €
117	Zanderroulade mit frischen Kräutern und Gambas auf Schupfnudeln, mit Tomaten, Mozzarella, Paprika-Rahmsauce und Salat	15,00 €
118	Gegrilltes Zanderfilet auf Champagnerkraut, mit Butterkartoffeln und Schnittlauch-Sahnesauce, dazu Salat	15,00 €
119	Gegrillte Steinbeißerfilets mit Mandelbutter, dazu Gemüse der Saison, Kräuterkartoffeln und Salat	15,00 €
120	Gegrilltes Steinbeißerfilet im Kräutermantel auf geschmolzenen Tomaten mit Balsamico-Sahnesauce und gebratenen Schupfnudeln, dazu Salat	15,00 €



Vegesacker Str. 14-18  
28217 Bremen  
Tel. (0421) 38 40 10  
www.elmundo-bremen.de

## Fisch Fortsetzung

121	Gegrilltes Pfeffer-Zackenbarschfilet mit Riesengarnelenspieß auf gebratenen Schupfnudeln und Artischockenherzen in Limetten-Sahnesauce, dazu Salat	16,00 €
122	Gegrillte Zackenbarschfilets und Vanille-Karottengemüse auf Buttermilch-Rahmkartoffeln, dazu Salat	15,00 €
123	Frische, kross gebratene Sardinenfilets „Mediterrane Art“, in Balsamico-Weißweinsauce, dazu Knoblauchbaguette und frischer Rucola	12,00 €
124	Seeteufelschwanz mit Spinat, Zwiebeln, Artischockenherzen und Café-de-Paris-Sauce überbacken, dazu gegrillte Gambas, Basmatireis und Salat	17,00 €
125	Andalusischer Gambateller gegrillte Gambas mit Oliven, roten Zwiebeln und Knoblauch in pikanter Tomatensauce, dazu Basmatireis und Salat	16,00 €
126	Fisch-Grillplatte mit gegrilltem Steinbeißer-, Zander- und Lachsfilet auf mediterranem Gemüse, dazu Knoblauch-Kräutersauce, Kartoffelgratin und Salat	18,00 €
127	Orientalische Fischplatte mit Riesengarnelencurry, Meerbarbenfilets, Zanderroulade an Artischockenherzen, Gambas und Tandoori-Lachsfilet auf Spinat, dazu Safranreis und Salat	21,00 €

## Vegetarisch

128	Reis-Spinat-Bratlinge mit Schafkäse, Salat und Joghurtsauce	10,00 €
129	Tomatenschnitzel auf Linsencurry mit Sauerrahm und Salatherzen in Balsamico-Vinaigrette	9,00 €
130	Vegetarische Platte gegrillte Knoblauchkartoffeln mit Artischockenherzen in Kräutersauce, Riesenchampignon mit Spinat und Hollandaise überbacken, Paprika mit grünem Curryreis und Salat	11,00 €
131	Schupfnudeln in Butter gebraten, mit getrockneten Tomaten und frischem Salbei im Rucolanest und Grana Padano	10,00 €

## Tages- und Wochengerichte

Die wechselnden Tages- und Wochengerichte finden Sie auf unseren Tafeln und auf den Tischaufstellern



Vegesacker Str. 14-18  
28217 Bremen  
Tel. (0421) 38 40 10  
www.elmundo-bremen.de

## Dessert

Tiramisu	4,00
Crème Brulée	5,00
Eis-Parfait von weißer Schokolade und frischer Vanille mit Orangen-Sahnesauce	6,00
Mousse von brauner und weißer Schokolade mit Karamelsauce	6,00
Apfel-Fritters mit hausgemachtem Vanilleeis und Bourbon-Vanillesauce	6,00
Crêpes in Orangen-Karamelsauce mit hausgemachtem Vanilleeis	6,00
*Dessertkomposition „El Mundo“ Variation von süßen Leckereien	8,00

## Eis

Unser Eis ist Crème-Eis aus eigener Herstellung.

Wir verwenden für die Zubereitung ausschließlich Naturprodukte, was Frische und Spitzenqualität garantiert. Das Eis wird nach traditionellen Elsasser Rezepten ohne Konservierungsstoffe jeden Tag frisch zubereitet. Die aktuelle Auswahl an Eissorten entnehmen Sie bitte der Tafel, dazu gibt es wahlweise hausgemachte Erdbeer-, Karamel-, Orangen-Karamel- oder Schokosauce.

Auf Wunsch mit Sahne, Portion 0,50 €

Eine Kugel mit Fruchtmark oder Sauce im Schälchen	2,00 €
Zwei Kugeln mit Fruchtmark oder Sauce im Schälchen	3,50 €
Drei Kugeln auf Fruchtmark oder Sauce auf dem Teller	5,50 €
Vier Kugeln auf Fruchtmark oder Sauce auf dem Teller	6,50 €
Fünf Kugeln auf Fruchtmark oder Sauce auf dem Teller	7,50 €